



Tobias Finke

PinguinSystem

Entscheidungswaage

I. Anliegen klären

Zu welcher für mich schwierigen Entscheidungssituation möchte ich arbeiten?

Entscheidungsfrage

Soll / Will ich...

II. Blick auf die Ausgangssituation

I. Wie wichtig ist es mir, diese Entscheidung zu fällen? 1-2-3-4-5-6-7-8-9-10

II. Zu wie viel Prozent ist der Entscheidungsprozess schon vorangeschritten?

III. Zu wie viel Prozent ist die Entscheidung von mir abhängig?

III. Entscheidungswaage

Dafür spricht	Dagegen spricht

IV. Absicherung der Entscheidung

I. Was muss ich noch tun, um meine Entscheidung treffen zu können?

II. Welche Unterstützung brauche ich noch, um meine Entscheidung treffen zu können?

V. Entscheidung treffen – Ziel definieren

I. SMARTes Ziel :

II. Mein nächster Schritt wird sein ...

VI. Ausblick auf die Umsetzung

I. Wie motiviert bin ich diese Entscheidung umzusetzen? 1-2-3-4-5-6-7-8-9-10

II. Wie zuversichtlich bin ich, dass mir dies gelingt? 1-2-3-4-5-6-7-8-9-10

VII. Feedback

I. Meine Rückmeldung an das Coaching.

II. Meine Rückmeldung an den Coach.