



Tobias Finke

**PinguinSystem**

# Gruppencoaching

## 1. Leiter/-in:

erklärt

schaut das alle zu Wort kommen

schaut, dass sich alle wohl fühlen

## 1. Coachee:

schildert sein Anliegen

sucht sich Ideen aus, die sie/er gut findet

## Mehrere Coaches

unterstützen den Coachee

## Sharing:

1. Der/Die Leiter/-in gibt eine Einführung was gleich passieren wird.
2. Die/Der Coachee schildert ihr/sein Anliegen
3. Alle Coaches, die eine ähnliche Situation erlebt haben, teilen (share) sie mit dem Coachee. Sie berichten kurz wie sie die Situation erlebt haben.

Oft hat man den Eindruck „nur mir geht es so“.

Durch dieses Coaching sieht man, dass man nicht alleine ist. Es erleichtert und gibt neuen Mut.

## Kopfstandbrainstorming:

1. Der/Die Leiter/-in gibt eine Einführung was gleich passieren wird.
2. Die/Der Coachee schildert ihr/sein Anliegen
3. Der Leiter notiert das Anliegen des Coachees
4. Der/Die Leiter/-in negiert das Anliegen des Coachees:  
Aus „Wie schaffe ich es im Unterricht mehr mitzumachen?“  
wird „Wie schaffe ich es im Unterricht noch weniger mitzumachen?“
5. Das Brainstorming beginnt:  
3-7 min  
alle Ideen werden notiert  
keine Kommentierung der Ideen  
Es geht nicht darum ob die Ideen umsetzbar oder „gut“ sind
6. Gemeinsam werden alle Ideen ins positive gedreht.  
wichtig nicht ins neutrale, sondern ins positive.  
aus „Ich gehe nicht mehr zur Schule.“  
wird „Ich gehe länger als alle anderen zur Schule.“
7. Die/Der Coachee sucht sich Ideen aus, die sie/er gut findet und überlegt, wie Sie/er sie so konkret wie möglich ausprobieren wird.